

# L'infolettre du BAPN

Découvrez notre quatrième infolettre du BAPN !

## Réapprendre à se déconnecter : pour un usage maîtrisé du numérique

Dans un contexte où le numérique s'ancre durablement dans l'ensemble des activités humaines, y compris les pratiques pédagogiques, la déconnexion cognitive s'impose comme un enjeu majeur. Face à l'intensification des sollicitations informationnelles, préserver l'attention, aménager des temps de recul et maîtriser la charge cognitive deviennent essentiels pour les enseignants comme pour les étudiants. Encourager un usage raisonné, critique et équilibré des technologies, centré sur le bien-être, la santé mentale et le développement de l'humain, invite à repenser les modalités d'enseignement au service d'apprentissages plus durables, approfondis et signifiants.

Quelles découvertes vous attendent dans cette infolettre ?

- **Grands sujets d'actualité** : Explorez les grandes tendances en matière de pédagogie universitaire numérique.
- **Meilleurs outils TICE à ne pas manquer** : Découvrez quelques outils incontournables pour enrichir vos pratiques pédagogiques, que ce soit à distance ou en présentiel.
- **Formations et événements technopédagogiques** : Identifiez les formations et événements technopédagogiques essentiels pour votre développement professionnel.
- **Astuces et bonnes pratiques TICE** : Consultez des astuces pour une approche réfléchie et responsable des pratiques d'enseignement et d'apprentissage médiatisés.
- **À vous la parole !** : Partagez-nous vos impressions et vos idées ! 😊



**Grands Sujets  
d'actualité**



**Meilleurs Outils TICE à  
ne pas manquer**



**Formations &  
événements  
technopédagogiques**



**Astuces et bonnes  
pratiques TICE**



**À vous la parole!**





## Les grands sujets d'actualité



### Enseigner la déconnexion cognitive

Dans un monde marqué par l'hyperconnexion et la sursollicitation permanente, il devient primordial de repenser le bien-être et la santé mentale : ce chapitre explore la déconnexion cognitive comme une manière de protéger l'attention, d'éviter l'épuisement mental et de retrouver une véritable liberté d'apprentissage dans nos vies personnelles, professionnelles et académiques.

[+ info](#)



### L'innovation pédagogique à l'ère de l'intelligence artificielle

Ce chapitre propose une réflexion sur l'innovation en formation à l'ère de l'intelligence artificielle. Il montre comment inscrire l'IA dans une diversification des apprentissages – au service de la créativité, de l'autonomie et de la coopération – plutôt que dans une logique de pure performance technologique, en interrogeant la posture de l'enseignant-facilitateur, les biais des algorithmes et les enjeux écologiques liés aux data centers.

[+ info](#)



### Grands Sujets d'actualité



### Meilleurs Outils TICE à ne pas manquer



### Formations & événements technopédagogiques



### Astuces et bonnes pratiques TICE



### À vous la parole!





## Les meilleurs outils TICE à ne pas manquer



### Explorez Tribu, l'espace de travail collaboratif sécurisé

Tribu est un service en ligne qui permet de créer des espaces de travail partagés pour collaborer en équipe : partage de documents, coédition, organisation de projets, agendas et animation de communautés, dans un environnement sécurisé et conforme au RGPD.

+ info



### Découvrez votre assistant IA souverain, simple et sécurisé

L'Assistant est un service d'IA conversationnelle pour les agents publics, qui permet de rédiger, analyser et synthétiser des contenus, dans un environnement sécurisé. Il s'inscrit dans LaSuite numérique de l'État et s'intègre à son écosystème d'outils.

+ info



### Utilisez des outils de visioconférence souverains et sécurisés

Cette ressource présente l'évolution de l'offre de visioconférence à l'université Paris 8 (BBB via Moodle, BBB en accès direct et outils ministériels), pour répondre à des besoins variés de classes virtuelles et de réunions en ligne dans un cadre souverain et sécurisé.

+ info



### Grands Sujets d'actualité



### Meilleurs Outils TICE à ne pas manquer



### Formations & événements technopédagogiques



### Astuces et bonnes pratiques TICE



### À vous la parole!





## Formations & événements technopédagogiques



### Colloque "Intelligence Artificielle & Informatique Verte"

Ce colloque gratuit, organisé les 24 et 25 septembre 2026 à l'Université Paris 8 – Saint-Denis, réunit experts et chercheurs autour de l'intelligence artificielle et de l'informatique verte. Il aborde la mobilité durable, l'efficacité énergétique et l'éthique dans une perspective interdisciplinaire.

+ Info



### MOOC IA Responsable : les clés pour comprendre et agir

Ce MOOC gratuit d'environ 1 heure, accessible à tous, permet de mieux comprendre les enjeux éthiques, environnementaux et de gouvernance de l'IA. Il propose des repères concrets pour adopter des usages responsables et délivre une attestation de suivi en fin de parcours.

+ info



### EducaTech Expo 2026 : innover et repenser l'éducation à l'ère de l'IA

EducaTech Expo est le salon de référence de l'innovation pédagogique et du numérique éducatif, rassemblant chaque année des professionnels de l'éducation et de la formation autour de solutions, conférences et rencontres pour imaginer l'enseignement-apprentissage de demain.

Participez à l'édition 2026 en vous inscrivant via le lien suivant.

+ info



### Grands Sujets d'actualité



### Meilleurs Outils TICE à ne pas manquer



### Formations & événements technopédagogiques



### Astuces et bonnes pratiques TICE



### À vous la parole!







## Astuces et bonnes pratiques TICE



### Checklist : créer un PDF accessible à partir d'un traitement de texte

Cette checklist montre comment produire des PDF accessibles depuis vos outils de bureautique, en soignant la structure (styles, titres, tableaux), les contenus (liens, images, contrastes) et les paramètres d'export. Elle fournit des points de contrôle concrets pour assurer une lecture fluide avec les lecteurs d'écran et respecter les règles d'accessibilité numérique.

[+ info](#)



### Former à un usage éclairé de l'IAG : un micro-module clé en main

L'omniprésence de l'IAG dans les apprentissages rend nécessaire le développement d'usages réfléchis et responsables. Ce micro-module interactif vous permet de former et sensibiliser vos étudiants, en présentant les principes, usages et limites de ces outils, ainsi que les compétences clés et les bonnes pratiques à adopter dans un cadre éthique et réglementaire.

[+ info](#)

Les contenus de cette infolettre ont été rédigés partiellement grâce à l'outil Perplexity.



**Grands Sujets d'actualité**



**Meilleurs Outils TICE à ne pas manquer**



**Formations & événements technopédagogiques**



**Astuces et bonnes pratiques TICE**



**À vous la parole!**

